HERRAMIENTA DE APROPIACION DE SABERES

Según las piezas comunicativas del tema "Reconocimiento de emociones y regulación emocional en niños" responsada las siguientes preguntas:

1. ¿Qué estrategias aprendidas en el taller considera que puede aplicar en casa para ayudar a su hijo(a) a reconocer y expresar sus emociones de manera adecuada?

   le hablaria y explicaria que es mejor tener Calma y respirar

2. ¿Cómo cree que la forma en que usted maneja sus propias emociones influye en el aprendizaje emocional de su hijo(a)?

   Influye mucho porque ellos imitan nuestras acciones

3. Después de este taller, ¿qué compromiso asume para fortalecer la regulación emocional y la comunicación afectiva dentro de su familia?

   Saber escuchar a nuestros hijos Saber hablar Saber expresar

HERRAMIENTA DE APROPIACION DE SABERES

Según las piezas comunicativas del tema "Reconocimiento de emociones y regulación emocional en niños" responsada las siguientes preguntas:

1. ¿Qué estrategias aprendidas en el taller considera que puede aplicar en casa para ayudar a su hijo(a) a reconocer y expresar sus emociones de manera adecuada?

Cuando se sienten enojados, tristes poder hablar con ellos y decirles que estabien sentirse asi y preguntarles el porque se sienten asi

2. ¿Cómo cree que la forma en que usted maneja sus propias emociones influye en el aprendizaje emocional de su hijo(a)?

Si influye mucho ya que si les contestamos a los gritos ellos se van a sentir culpables

3. Después de este taller, ¿qué compromiso asume para fortalecer la regulación emocional y la comunicación afectiva dentro de su familia?

Saber contrlar las emociones, Saber escuchar para poder entender las emociones de cada uno

HERRAMIENTA DE APROPIACION DE SABERES

Según las piezas comunicativas del tema "Reconocimiento de emociones y regulación emocional en niños" responsada las siguientes preguntas:

1. ¿Qué estrategias aprendidas en el taller considera que puede aplicar en casa para ayudar a su hijo(a) a reconocer y expresar sus emociones de manera adecuada?

   Cuando estan enojados. decirles. que esta bien. Ponerse hacia y preguntarles porque.

2. ¿Cómo cree que la forma en que usted maneja sus propias emociones influye en el aprendizaje emocional de su hijo(a)?

   Si influye mucho. Porque si los tratas con repeto ellos lo aprenden.

3. Después de este taller, ¿qué compromiso asume para fortalecer la regulación emocional y la comunicación afectiva dentro de su familia?

   Saber escuchar. Para entender las emociones y Poder resolver.

HERRAMIENTA DE APROPIACION DE SABERES

Según las piezas comunicativas del tema "Reconocimiento de emociones y regulación emocional en niños" responsada las siguientes preguntas:

1. ¿Qué estrategias aprendidas en el taller considera que puede aplicar en casa para ayudar a su hijo(a) a reconocer y expresar sus emociones de manera adecuada?

   Cuando esté enojada o triste, diciendole que entiendo cómo se siente.

2. ¿Cómo cree que la forma en que usted maneja sus propias emociones influye en el aprendizaje emocional de su hijo(a)?

   Si, yo reacaono con gritos o desespero cuando estoy estresada, el va a aprender a reaccionar igual.

3. Después de este taller, ¿qué compromiso asume para fortalecer la regulación emocional y la comunicación afectiva dentro de su familia?

   Dandole a mi hijo el tiempo de explicarse antes de yo reacionar con un impulso.

HERRAMIENTA DE APROPIACION DE SABERES

Según las piezas comunicativas del tema "Reconocimiento de emociones y regulación emocional en niños" responsada las siguientes preguntas:

1. ¿Qué estrategias aprendidas en el taller considera que puede aplicar en casa para ayudar a su hijo(a) a reconocer y expresar sus emociones de manera adecuada?

   Cuando mi hijo este enojado le digo que respire y con tranquilidad. y cuente hasta 10 para que se vaya calmando.

2. ¿Cómo cree que la forma en que usted maneja sus propias emociones influye en el aprendizaje emocional de su hijo(a)?

   Si cuando estoy enojada y mi hijo me pregunta algo y yo le respondo de manera violenta el se va a sentir asustado y se puede sentir mal.

3. Después de este taller, ¿qué compromiso asume para fortalecer la regulación emocional y la comunicación afectiva dentro de su familia?

   Pasando mas tiempo con mi hijo compartiendo experiencias con el y haciendo actividades que le puedan ayudar en sus desarrollos de aprendizaje.